

Tratamiento con ¹³¹I-MIBG

Esta hoja informativa para la familia le ayudará a usted y a su hijo a prepararse para el tratamiento con ¹³¹I-MIBG en Dana-Farber/Children's Hospital Cancer Care. Esta hoja también menciona lo que usted y su hijo deben hacer tras el tratamiento con ¹³¹I-MIBG. Esta información también la compartimos con usted en persona. Siéntase libre de hacer cualquier pregunta.

¿Qué es ¹³¹I-MIBG?

La metayodobencilguanidina (MIBG) es un líquido que es absorbido por las células del neuroblastoma. La MIBG se mezcla con yodo radiactivo (¹³¹I) en el laboratorio para formar ¹³¹I-MIBG. La ¹³¹I-MIBG irradia las células del neuroblastoma para matarlas.



¿Cómo se administra ¹³¹I-MIBG?

¹³¹I-MIBG es un líquido que un técnico en medicina nuclear le administra a su hijo. El técnico trabaja con el personal de enfermería para darle a su hijo la dosis correcta de ¹³¹I-MIBG. El líquido entra al cuerpo de su hijo, en el transcurso de 1 a 2 horas, a través de una vía intravenosa insertada en la vena de su hijo.

Una vez finalizada la infusión, el técnico en medicina nuclear vuelve a entrar a la habitación para enjuagar la infusión de ¹³¹I-MIBG y retirar el equipo de la sala.

¿Qué sucede después de la infusión de ¹³¹I-MIBG?

Después de la infusión, la ¹³¹I-MIBG entra al torrente sanguíneo de su hijo y luego va a las células del neuroblastoma.

En vista de que la ¹³¹I-MIBG se elimina del cuerpo de su hijo a través de la orina, la orina de su hijo tiene los niveles de radiación más altos. Debido a esto a su hijo se le inserta un catéter urinario el día de la infusión, el cual se

utiliza la mayor parte de su estadía en el hospital.

La orina del catéter de su hijo se drena a la bolsa y ésta se vierte en una caja recubierta de plomo colocada sobre una carretilla. Esta caja se encuentra al lado de la cama de su hijo cerca del baño.



Recolector de orina

La ¹³¹I-MIBG restante sale del cuerpo de su hijo a través de la orina en los días posteriores. La ¹³¹I-MIBG también se libera a través de otros fluidos corporales como la saliva y el sudor.

¿Dónde se administra la ¹³¹I-MIBG?

Para recibir el tratamiento con ¹³¹I-MIBG, se ingresa a su hijo a la sala de tratamiento con ¹³¹I-MIBG en 6 West en la unidad Hematopoietic Stem Cell Transplant Unit de Boston Children's Hospital.

Su hijo tiene altos niveles de radiación después de la infusión y la sala de tratamiento con ¹³¹I-MIBG está diseñada para reducir la exposición del personal y sus familiares a esta radiación.

Su hijo debe permanecer en cama en la sala de tratamiento con ¹³¹I-MIBG durante toda la estadía en el hospital.

¿Cómo es la sala de tratamiento con ¹³¹I-MIBG?

La antesala

La sala de tratamiento con ¹³¹I-MIBG está dividida en dos zonas: una pequeña sala inicial (antesala) y la habitación del paciente. Una puerta recubierta de plomo



Cama de la antesala

separa la antesala y la habitación del paciente; **ésta debe permanecer cerrada para controlar los niveles de radiación.** El cuidador duerme en la antesala.

La antesala contiene **ropa protectora** que debe usar cuando entre a la sala de tratamiento a ver a su hijo. La ropa protectora incluye batas, guantes y cobertores para los zapatos.

Hay un área específica en la antesala para que se ponga y se quite la ropa protectora. Un miembro del personal le mostrará cómo entrar y salir de la sala de tratamiento con ¹³¹I-MIBG.



Ropa protectora

Sala de tratamiento con ¹³¹I-MIBG

Las medidas de protección para controlar la exposición a la radiación en la habitación de su hijo incluyen:

- Plomo en las paredes, el techo, el suelo y la puerta;
- Dos contenedores especiales para residuos y ropa blanca;
- Existen tres escudos protectores de plomo móviles alrededor de la cama de su hijo a la altura del pecho y están cubiertos por plástico adhesivo. **Si se mueve un escudo protector, el cuidador debe informarlo de inmediato a la enfermera.**
- Objetos y superficies recubiertos de plástico, incluido el suelo, el baño y la zona del sanitario de la habitación de su hijo. El baño es el lugar donde existe alto riesgo de



Cama recubierta de plomo



Sanitario recubierto de plástico

contaminación. **No se le permite usar el baño de su hijo en la sala de tratamiento.**

- **Los cuidadores no pueden comer o beber en la sala de ¹³¹I-MIBG,** pero pueden hacerlo en la antesala.

¿Cómo se puede minimizar la exposición a la radiación mientras cuida a mi hijo?

A continuación, se presentan algunas maneras de reducir al mínimo su exposición a la radiación mientras cuida a su hijo:

- **Limite el tiempo que permanece en la habitación.** Cuando el niño esté durmiendo o no le necesita en la habitación, pase el tiempo en la antesala. También puede pensar en utilizar diferentes cuidadores para disminuir su exposición a la radiación.
- **Utilizar protección:** Mientras esté en la habitación, permanezca detrás de los protectores móviles de plomo grandes tanto como sea posible.
- **Mantenga su distancia:** Cuando esté en la habitación, intente estar lo más alejado de su hijo como sea posible.
- **Sea consciente de la posibilidad de contaminación:**
 - ❖ Si toca a su hijo o los objetos de la habitación que él/ella ha tocado, puede pasarse esa contaminación a usted mismo.
 - ❖ El uso de guantes y de ropa protectora le ayuda a minimizar la contaminación. Le enseñaremos cómo quitarse y desechar estos objetos cuando salga de la sala.
 - ❖ **No se lleve nada de la sala** sin consultarlo primero con el personal de radiación.

¿Cómo puedo controlar mi exposición a la radiación mientras cuida a mi hijo?

Para controlar su exposición a la radiación debe usar un pequeño dispositivo de



Dispositivo de control de radiación

control de radiación. El personal de seguridad radiológica le mostrará cómo utilizar este dispositivo antes de que su hijo comience el tratamiento.

¿Quién puede visitar a mi hijo?

Solo un cuidador puede pasar la noche con su hijo. **No se permiten otros visitantes en la sala.** No se permite el ingreso de mujeres embarazadas a la sala de tratamiento en ningún momento.

Durante la estadía de su hijo no se permiten visitantes, incluidos los hermanos.

¿Qué se espera que haga por mi hijo mientras esté en el hospital?

Después de que su hijo ha sido ingresado en el hospital, el personal de enfermería le informará sobre el cuidado que debe darle a su hijo mientras ambos se encuentran en el hospital. Debido a que el personal de enfermería está frecuentemente expuesto a la radiación, el contacto de las enfermeras con su hijo se limita a la atención médica compleja por eso están disponibles si hubiera una emergencia.

El cuidador que asigne para su hijo deberá firmar un contrato antes de que su hijo se interne en el hospital para recibir el tratamiento.

Este contrato indica que el cuidador debe:

- Ayudar con el cepillado de dientes y con cualquier otra necesidad higiénica;
- Cambiar la ropa del niño y la ropa de cama si se ensucia;
- Dar de comer al niño;
- Dar los medicamentos por vía oral;
- Ayudar al niño a hacer pipí en el orinal y luego vaciar el orinal;
- Cambiar los pañales;
- Vaciar la bolsa de recolección de orina con la supervisión de la enfermera (se le enseña cómo hacer esto antes del ingreso al hospital); y,
- Entretener a su hijo según sea necesario.



¿Qué puedo llevar para mantener a mi hijo ocupado?

Intente traer juguetes o proyectos que mantengan a su hijo ocupado durante un largo tiempo.

El hospital proporciona la diversión que puede, incluyendo juguetes y proyectos que se pueden usar y tirar a la basura, DVD y juegos de PlayStation.

No traiga sus objetos favoritos o de valor como animales de peluche, mantas o almohadas al hospital. No podrá llevarlos a casa debido a la contaminación.

Cuando venga a la reunión con el coordinador de MIBG, también se reunirá con el especialista de vida infantil para hablar acerca de los objetos que son apropiados de llevar al hospital.

¿Cuándo puede salir mi hijo del hospital?

Queda una pequeña cantidad de ¹³¹I-MIBG en su hijo incluso después de que salga del hospital. La cantidad de radiación que puede permanecer en el cuerpo de su hijo después de que abandona el hospital la determinan su afección médica y la cantidad de radiación a la que pueden exponerse los demás de manera segura.

El personal de seguridad radiológica le hablará acerca de las precauciones que puede tomar cuando se vaya a casa. La conversación se centrará en la vida hogareña de su hijo y examina cuestiones como:

- ¿Puede tener su hijo su propio baño privado temporal cuando vuelva a casa?
- ¿Su hijo tiene hermanos?
- ¿Cuándo puede volver su hijo a la escuela y a las actividades extraescolares?
- ¿Cuándo puede viajar su hijo?

Antes de que su hijo salga del hospital, también se le enseñarán manera especiales de asearse a sí mismo. Estas técnicas dependen de su nivel de radiación y se revisan con usted y con su hijo. También se le darán instrucciones por escrito antes de que salga del hospital.

¿A quién puedo llamar para hacer consultas relacionadas con el estudio?

Póngase en contacto con la enfermera de la investigación sobre MIBG si tiene alguna pregunta o preocupación adicional:

- **Hospitalización:** Maggie Malsch, RN, BSN, CPHON al (617) 355-2068 o por correo electrónico a: maggie.malsch@childrens.harvard.edu

¿A quién puedo llamar si necesito ayuda médica?

- **De lunes a viernes, de 8 a.m. a 5 p.m. -** Llame a la clínica Jimmy Fund Clinic al (617) 632-3270.

- **Fuera de horario laboral (después de las 5 p.m., días festivos y fines de semana):** Llame al operador de biper (617) 632-3352 y pregunte por el encargado de turno de hematología/oncología pediátrica o trasplante de células madre.
 - **Para emergencias que amenacen la vida:** Llame al 911.
-