

ما ينبغي معرفته قبل الخضوع لزراعة الخلايا الجذعية (Stem Cell Transplant, SCT)

دليل للمرضى والقائمين على الرعاية

امسحني



قبل الخضوع لزراعة الخلايا الجذعية (Stem Cell Transplant, SCT): ما ينبغي معرفته

فريق رعاية طفلك	صفحة 3
دخول المستشفى للخضوع لزراعة SCT	صفحة 4
المواعيد قبل الخضوع لزراعة SCT	صفحة 6
الوقاية من العدوى لمرضى زراعة SCT	صفحة 7
ما ينبغي إحضاره من المنزل لأجل زراعة SCT	صفحة 9

فريق رعاية طفلك

سيعمل فريقا الرعاية في عيادة Jimmy Fund Clinic (JFC) التابعة لمعهد Dana-Farber ومستشفى Boston Children's Hospital (BCH) معًا لتنسيق الرعاية المقدمة إليك. يوجد آخرون من أعضاء فريق رعايتكم غير مذكورين أدناه. يمكن لطاقتهم العمل أن يوصلك بهم حسب الحاجة.

يوم العيادة: _____

الطبيب المعالج: _____

الزميل: _____

المرضة الممارسة/مساعد الطبيب: _____

مدير التمريض/مشرف التمريض (JFC): _____

المرضة المرشدة بطب الأورام (Oncology Nurse Navigator, ONN) (JFC): _____

الطبيب النفسي الاجتماعي (BCH): _____

الطبيب النفسي الاجتماعي (JFC): _____

أخصائي الموارد: _____

استشاري الأمراض الوراثية: _____

بمن ينبغي الاتصال للحصول على رعاية المريض؟

- طوال أيام الأسبوع من 8 صباحًا إلى 5 مساءً: عيادة Jimmy Fund Clinic على الرقم (617) 632-3270
- بعد 5 مساءً أو في أي وقت في عطلة نهاية الأسبوع والإجازات:
 - للمرضى المصابين بأورام صلبة، أو أورام عصبية، أو أورام خبيثة بالدم: اتصل على الرقم (617) 632-3352 واطلب التحدث إلى مقدم رعاية أورام الأطفال المناوب.
 - للمرضى الخاضعين لزراعة الخلايا الجذعية: اتصل على الرقم (617) 632-3352 واطلب التحدث إلى مقدم رعاية زراعة الخلايا الجذعية للأطفال المناوب.
 - مرضى عيادة Bone marrow failure clinic: اتصل على الرقم (617) 355-6363 واسأل عن مقدم خدمات أمراض الدم المناوب.
- لحالات الطوارئ التي تهدد الحياة، اتصل على الرقم 911.

دخول المستشفى للخضوع لزراعة الخلايا الجذعية (Stem Cell Transplant, SCT)

سيكمل طفلك اختبارات الفرز قبل دخول المستشفى للخضوع لزراعة الخلايا الجذعية (SCT). بعد أن يراجع فريق رعايتكم نتائج الاختبارات، سيخبرونك بما إذا كانت الزراعة ستحدث أم لا، وما ينبغي لك توقعه فيما يخص دخول طفلك المستشفى للخضوع لزراعة SCT.

العلاج التكييفي

قبل أن يخضع طفلك لزراعة الخلايا الجذعية، فإنه سيخضع للعلاج التكييفي بهدف:

- تدمير الخلايا المريضة.
- إزالة الخلايا الطبيعية الموجودة ضمن فراغات النخاع العظمي بحيث يتاح حيّز لنمو الخلايا الجذعية الجديدة.
- تثبيط الجهاز المناعي حتى يتقبل الجسم الخلايا الجديدة (إذا كان سيتلقى الخلايا من شخص آخر).

قد يشمل العلاج التكييفي العلاج الكيميائي، والعلاج المناعي، والعلاج الإشعاعي.

قد يتباين عدد أيام العلاج التكييفي. يمكن حساب تلك الأيام باستخدام أرقام سالبة (مثل يوم -7 ويوم -6 ويوم -5) حتى الوصول إلى يوم التسريب.

اليوم 0 هو اليوم الذي ستتلقى فيه الخلايا الجذعية في الوريد (بالتسريب). بعد اليوم 0، يُشار إلى الأيام باليوم +1، واليوم +2، واليوم +3.

الآثار الجانبية الشائعة

- الغثيان
- القيء
- الإسهال
- فُرح الفم (التهاب الأغشية المخاطية)
- انخفاض تعدادات الدم (تعداد خلايا الدم البيضاء، وتعداد خلايا الدم الحمراء، والصفائح)

يرجى العلم بأن هذه ليست جميع الآثار الجانبية المحتملة. سيشرح فريق الرعاية الآثار الجانبية الأخرى إذا حدثت.

التطعم

- يشير *التطعم* إلى ما يحدث عندما تنتج الخلايا الجذعية أو طعم النخاع العظمي ما يكفي من الخلايا. يحدث تطعم خلايا الدم البيضاء عادةً بعد أسبوعين إلى 4 أسابيع من زراعة الخلايا الجذعية. وذلك عندما:
- يبلغ تعداد العدلات المطلق (Absolute Neutrophil Count, ANC) 500 أو أكثر لمدة 3 أيام بعد تسريب الخلايا الجذعية وبالإضافة إلى
 - ارتفع تعداد العدلات من أدنى قياس له.

قد يظل المرضى يتلقون نقل خلايا الدم الحمراء وصفائح الدم لأسابيع وربما لشهور بعد الزراعة.

الخروج من المستشفى

قبل مغادرتك المستشفى، سيعمدك فريق الرعاية للعناية بطفلك في المنزل. قد تحتاج للحضور إلى عيادة Jimmy Fund Clinic لزيارات المتابعة. سيخبرك فريق زراعة الخلايا الجذعية الخاص بكم بالمعدل المطلوب لتلك الزيارات.

بمن ينبغي الاتصال للحصول على رعاية المريض؟

- طوال أيام الأسبوع من 8 صباحًا إلى 5 مساءً: عيادة Jimmy Fund Clinic على الرقم (617) 632-3270
- بعد 5 مساءً أو في أي وقت في عطلة نهاية الأسبوع والإجازات:
 - للمرضى المصابين بأورام صلبية، أو أورام عصبية، أو أورام خبيثة بالدم: اتصل على الرقم (617) 632-3352 واطلب التحدث إلى مقدم رعاية أورام الأطفال المناوب.
 - للمرضى الخاضعين لزراعة الخلايا الجذعية: اتصل على الرقم (617) 632-3352 واطلب التحدث إلى مقدم رعاية زراعة الخلايا الجذعية للأطفال المناوب.
 - مرضى عيادة Bone marrow failure clinic: اتصل على الرقم (617) 355-6363 واسأل عن مقدم خدمات أمراض الدم المناوب.
- لحالات الطوارئ التي تهدد الحياة، اتصل على الرقم 911.

المواعيد قبل الخضوع لزراعة الخلايا الجذعية (Stem Cell Transplant, SCT)

سيخضع طفلك للعديد من الاختبارات وحضور المواعيد الطبية قبل دخوله المستشفى لإجراء زراعة الخلايا الجذعية (Stem Cell Transplant, SCT). وسيساعدك فريق زراعة SCT في تحديد توقيتات هذه المواعيد. سوف تشرح ممرضة الاستقبال لك ولطفلك ما يمكن توقعه قبل الخضوع لعملية الزراعة وفي أثنائها.

هناك حاجة إلى إجراء اختبارات قبل الخضوع لزراعة SCT للتحقق من سلامة أعضاء طفلك واكتشاف أي عدوى. سوف تُستخدم النتائج أيضًا لمعرفة ما إذا كانت هناك تغييرات أثناء عملية الزراعة أو بعدها. قد تشمل هذه الاختبارات ما يلي:

- بزل قطني، واختبار شفت نخاع العظم، واختبار خزعة نخاع العظم، وفحص التصوير بالأشعة السينية، وفحص التصوير المقطعي المحوسب (Magnetic Resonance Imaging, MRI) واختبار المسح النووي باستخدام مادة ميتايدوبنزل جوانيديين (Metaiodobenzylguanidine, MIBG)
 - اختبارات القلب (مثل مخطط صدى القلب ومخطط كهربية القلب (Electrocardiography, EKG))
 - اختبارات الرئة (مثل اختبارات وظائف الرئة - (Pulmonary Function Tests, PFT))
 - فحص للعين
 - فحص الأسنان
 - قد يحتاج طفلك إلى تناول المضادات الحيوية قبل إجراء الفحص.
 - إذا كان طفلك بحاجة إلى أي رعاية أسنان (مثل حشو تجويف أو خلع سن)، فيجب على طبيب الأسنان التحدث أولاً مع الطبيب الذي سيُجري عملية الزراعة.
 - اختبار السمع
 - تقييمات طبيب أمراض النساء و/أو الولادة
 - فحص الكلى
 - تحاليل الدم
- قبل دخول المستشفى للخضوع لعملية الزراعة، ستجتمع مع فريق زراعة SCT للتحدث عن:
- حالة مرض طفلك.
 - خطوات عملية زراعة SCT.
 - الآثار الجانبية لعملية الزراعة والتسممات المحتملة.
 - خطر الإصابة بعدوى.
 - ما يمكن توقعه بعد الخروج من المستشفى.
- ستخبرك ممرضة استقبال زراعة SCT بما يمكن توقعه عند دخول طفلك لإجراء زراعة SCT في مستشفى Boston Children. وعندما يكون ذلك ممكنًا، سوف تحصل على جولة في وحدة الزراعة. وهناك، سوف يخبرونك عن الروتين اليومي للمرضى الذين يخضعون لزراعة SCT ويجيبون عن أي أسئلة قد تكون لديك.

إذا كان علاج طفلك سيشمل فصل مكونات الدم أو تجميع الخلايا الجذعية من الدم المحيطي، فستقابل ممرضات فصل مكونات الدم. وإن كان العلاج يتضمن العلاج الإشعاعي، فستقابل أطباء العلاج الإشعاعي للأورام لمناقشة التخطيط للعلاج الإشعاعي.

بمن ينبغي الاتصال للحصول على رعاية المريض؟

- طوال أيام الأسبوع من 8 صباحًا إلى 5 مساءً: عيادة Jimmy Fund Clinic على الرقم (617) 632-3270
- بعد 5 مساءً أو في أي وقت في عطلة نهاية الأسبوع والإجازات:
 - للمرضى المصابين بأورام صلبة، أو أورام عصبية، أو أورام خبيثة بالدم: اتصل على الرقم (617) 632-3352 واطلب التحدث إلى مقدم رعاية أورام الأطفال المناوب.
 - للمرضى الخاضعين لزراعة الخلايا الجذعية: اتصل على الرقم (617) 632-3352 واطلب التحدث إلى مقدم رعاية زراعة الخلايا الجذعية للأطفال المناوب.
 - مرضى عيادة فشل نخاع العظم: اتصل على الرقم (617) 355-6363 واسأل عن مقدم خدمات أمراض الدم المناوب.
- لحالات الطوارئ التي تهدد الحياة، اتصل على الرقم 911.

حقوق الطبع والنشر © لعام 2021 محفوظة لصالح معهد Dana-Farber Cancer Institute, Inc. ومستشفى Boston Children's Hospital. جميع الحقوق محفوظة. تمت المراجعة في 2025.

الصفحة 1 من 1

هذه المعلومات موجهة للمرضى الذين يتلقون الرعاية في مركز Dana-Farber/Boston Children's Cancer وفي مركز Blood Disorders Center. ولا يُقصد منها أن تحل محل الاستشارة الطبية المتخصصة. تحدث دائمًا إلى مقدم رعايتك الصحية لطرح أي أسئلة قد تراودك. للحصول على الرعاية الطبية الطارئة، اتصل على الرقم 911.

الوقاية من العدوى للمرضى الخاضعين لزراعة الخلايا الجذعية (Stem Cell Transplant, SCT)

- من المهم جدًا الوقاية من العدوى لمرضى SCT. لذلك، عند الإقامة في المستشفى، فسينطبق ما يلي على مرضى SCT:
- يجب عليهم عدم مغادرة الوحدة إلا إذا كانت هناك حاجة طبية إلى مغادرتها.
 - قد يخضعون لاختبارات للحلق والبراز كل أسبوع، للتحقق من الإصابة بالعدوى. يجب أن يظل طفلك في غرفته بينما ينتظر نتائج الاختبارات (يستغرق ذلك عادةً 3 أيام).
 - إذا كانت نتيجة الاختبار إيجابية، فقد يحتاج العزل في غرفته.
 - إذا كانت نتيجة الاختبار سلبية، فيمكنه مغادرة غرفته للمشي في الرواق أو للذهاب إلى غرفة الأنشطة.
 - يجب عليهم الاستحمام يوميًا باستخدام مسحات بها دواء (كلور هكسيدين (chlorhexidine)).
 - ينبغي لهم أن يفرشوا أسنانهم مرتين يوميًا باستخدام معجون الأسنان العادي (عدم استخدام معجون التبييض أو الفحم أو غيرها).

غرف المرضى

- ينظف العاملون في المستشفى الغرف كل يوم.
- تُستبدل ملاءات الفراش والمناشف يوميًا، وبمعدل أكبر عند اللزوم.
- تضم كل الغرف حمامًا فيه مرحاض وحوض ودش استحمام. لا يُسمح للمرضى والقائمين على الرعاية من الباغين باستخدام تلك الحمامات. توجد حمامات ودش استحمام للإخوة/الأخوات والزوار الآخرين في طرفي الوحدة.
- لا يُسمح بوجود النباتات والأزهار في الوحدة.

غرفة الأنشطة

عندما تكون غرفة الأنشطة مفتوحة، تكون الغرفة مقصورة على عدد محدود من مرضى SCT والقائمين على رعايتهم.

لا يُسمح باستخدام أي ممن يلي ذكرهم لغرفة الأنشطة:

- الإخوة/الأخوات والأطفال الآخرين من غير مرضى SCT.
- المرضى وزوار المرضى الموجودون في العزل أو الخاضعون لاحتياجات.
- من ليسوا مرضى SCT (بما في ذلك مرضى الأورام)، والعائلات، والزوار الآخرين.

نظرًا لإمكانية انتشار العدوى على الأسطح، فينبغي ألا يشارك المرضى دُمَاهم أو ألعابهم أو حرفهم اليدوية مع غيرهم. بعد استخدام الدُمل في غرفة الأنشطة، توضع في سلة للدُمل المتسخة لتنظيفها. توجد السلة خارج غرفة الأنشطة.

قواعد الزوار

- ينبغي للقائمين على الرعاية، والأسرة، والأصدقاء ممن يرافقون الطفل اتخاذ خطوات للمساعدة في تجنب الإصابة بأي عدوى.
- ينبغي عدم الحضور للمستشفى في حالة الإصابة بأي من علامات العدوى (السعال، والحمى، والطفح الجلدي، والقىء، والإسهال).
 - يجب أن يكون عمر الزوار أكبر من عامين.
 - يجب أن يكون كل الزوار قد أصيبوا من قبل بجدرى الماء أو تلقوا لقاحه.

الوقاية من العدوى للمرضى الخاضعين لزراعة SCT

- ينبغي ألا يوجد أكثر من 3 زوار في غرفة المريض في نفس الوقت.

في المستشفى، ينبغي غسل اليدين أو استخدام مطهر اليدين عندما:

- تدخل وحدة المرضى الداخليين.
- تدخل غرفة أحد المرضى.
- تغادر غرفة أحد المرضى.
- تلتقط شيئاً من على الأرض (وينبغي تنظيف ذلك الشيء أيضاً).
- تستخدم الحمام أو تساعد الطفل في الحمام.

بمن ينبغي الاتصال للحصول على رعاية المريض؟

- طوال أيام الأسبوع من 8 صباحاً إلى 5 مساءً: عيادة Jimmy Fund Clinic على الرقم 632-3270 (617)
- بعد 5 مساءً أو في أي وقت في عطلات نهاية الأسبوع والإجازات:
 - للمرضى المصابين بأورام صلبة، أو أورام عصبية، أو أورام خبيثة بالدم: اتصل على الرقم 632-3352 (617) واطلب التحدث إلى مقدم رعاية أورام الأطفال المناوب.
 - للمرضى الخاضعين لزراعة الخلايا الجذعية: اتصل على الرقم 632-3352 (617) واطلب التحدث إلى مقدم رعاية زراعة الخلايا الجذعية للأطفال المناوب.
 - مرضى عيادة Bone marrow failure clinic: اتصل على الرقم 355-6363 (617) واسأل عن مقدم خدمات أمراض الدم المناوب.
- لحالات الطوارئ التي تهدد الحياة، اتصل على الرقم 911.

ما ينبغي إحضاره من المنزل من أجل الخضوع لزراعة الخلايا الجذعية (Stem Cell Transplantation, SCT)

يجب أن تكون الأغراض التي تحضرها نظيفة ويمكن غسلها أو مسحها. لا تحضر أعراض أكثر من اللازم حيث لا توجد مساحة كبيرة لتخزين الأشياء في غرفة المستشفى.

الدمى والألعاب والكتب

- يمكن لطفلك إحضار نظام الألعاب الخاص به، أو الأسطوانات المدمجة (DVDs) أو الأجهزة المحمولة باليد.
- لا مانع من إحضار بضع الدمى، والكتب، ودمية أو دمية من دمى الحيوانات المحشوة المفضلة لطفلك.
- ينبغي تنظيف الألعاب ودمى الحيوانات المحشوة التي يمكن غسلها في الغسالة وتجفيفها في المنزل، وإحضارها إلى المستشفى في كيس مغلق (أو مثلاً في حقيبة سفر أو كيس بلاستيكي).
- يمكن إحضار الدمى الجديدة إلى الغرفة بعد نزع التغليف.

أجهزة الكمبيوتر والأجهزة الإلكترونية

تضم غرفة كل مريض نظام ترفيه وإمكانية الوصول إلى الإنترنت.

- يمكن إحضار أجهزة الكمبيوتر المحمولة واللوحية من المنزل. إن لم تكن تملك جهازاً لوحياً، فيمكنك استخدام جهاز لوجي من Boston Children's Hospital (BCH).
- سيفحص العاملون في المستشفى كل الأجهزة الإلكترونية التي تُحضرها من المنزل للتأكد من أن استخدامها آمن في BCH.

الملابس

- ينبغي غسل الملابس ووضعها في حقيبة مغلقة أو في كيس مغلق لإحضارها إلى المستشفى. نقترح إحضار ما يلي:
 - ملابس مريحة يمكن غسلها في غسالة الملابس وتجفيفها في المجفف.
 - خف أو حذاء مقاوم للانزلاق.
- تتوفر مغسلة ومجفف، بالإضافة إلى صابون غسيل، في الطابق السادس ليستخدمها المرضى والقائمين على رعايتهم.

الملاءات وأغطية الوسائد والبساطين

- يتوفر في المستشفى ملاءات، وأغطية وسائد، وبساطين يمكنك استخدامها. إذا اخترت إحضارها من منزلك، فعليك:
 - غسلها في الغسالة وتجفيفها في المنزل، وإحضارها إلى المستشفى في حاوية مغلقة (مثل حقيبة سفر أو كيس بلاستيكي).
 - يجب غسل البساطين التي احضرتها من المنزل مرتين كل أسبوع، أو في حالة اتساخها.
 - يجب غسل ملاءات السرير وأغطية الوسائد التي احضرتها من المنزل يومياً أو في حالة اتساخها.

الصور

- يجب أن تكون الصور التي احضرتها من المنزل قابلة للتنظيف (أو المسح).

بمن ينبغي الاتصال للحصول على رعاية المريض؟

- طوال أيام الأسبوع من 8 صباحاً إلى 5 مساءً: عيادة Jimmy Fund Clinic على الرقم (617) 632-3270
- بعد 5 مساءً أو في أي وقت في عطلات نهاية الأسبوع والإجازات:
 - للمرضى المصابين بأورام صلبة، أو أورام عصبية، أو أورام خبيثة بالدم: اتصل على الرقم (617) 632-3352 واطلب التحدث إلى مقدم رعاية أورام الأطفال المناوب.
 - للمرضى الخاضعين لزراعة الخلايا الجذعية: اتصل على الرقم (617) 632-3352 واطلب التحدث إلى مقدم رعاية زراعة الخلايا الجذعية للأطفال المناوب.
 - مرضى عيادة Bone marrow failure clinic: اتصل على الرقم (617) 355-6363 واسأل عن مقدم خدمات أمراض الدم المناوب.
- لحالات الطوارئ التي تهدد الحياة، اتصل على الرقم 911.

حقوق الطبع والنشر © لعام 2021 محفوظة لصالح Dana-Farber Cancer Institute, Inc. و Boston Children's Hospital

جميع الحقوق محفوظة. تمت المراجعة في 2025.

الصفحة 1 من 1

هذه المعلومات موجهة للمرضى الذين يتلقون الرعاية في Dana-Farber/Boston Children's Cancer وفي Blood Disorders Center. ولا يُقصد منها أن تحل محل الاستشارة الطبية المتخصصة. تحدث دائماً إلى مقدم رعايتك الصحية لشرح أي أسئلة قد تراودك. للحصول على الرعاية الطبية الطارئة، اتصل على الرقم 911.