

فيروس كورونا: أسئلة متكررة من المرضى و الأسر

كيف تحصل على الفيروس الكورونا؟

ينتشر الفيروس التاجي في المقام الأول عن طريق التعرض لقطرات الجهاز التنفسي التي يتم إنشاؤها عند سعال أو عطس الفرد المصاب. إذا لامست هذه القطرات العين أو الأنف أو الفم لشخص آخر، فقد تتطور العدوى.

يمكن أن تظل القطرات المصابة نشطة على الأسطح لبعض الوقت. يمكن أن يحدث هذا، على سبيل المثال، إذا عطس شخص مصاب وسقط القطرات على لوحة المفاتيح أو سطح المكتب. أو يمكن للشخص المصاب لمس مقبض الباب أو مفتاح الضوء. يمكنك الإصابة بالفيروس إذا لمست إحدى هذه المناطق ثم لمست عينيك أو أنفك أو فمك.

ما هي أعراض الفيروس الكورونا ؟

- حمى.
- السعال (عادة السعال الجاف).
- ضيق في التنفس أو صعوبة في التنفس.

قد تشمل الأعراض أيضاً

- التعب / الإرهاق.
- آلام الجسم.
- سيلان الأنف.
- التهاب الحلق.

تظهر الأبحاث أن الأعراض تظهر عادةً في غضون ٥ أيام تقريباً، ولكنها قد تستغرق وقتاً أطول. تقول مراكز السيطرة على الأمراض أن أعراض كوفيد-١٩ قد تبدأ ما بين ٢-١٤ يوماً بعد التعرض (للإصابة بالفيروس).

هل الأطفال الذين يعانون من أمراض كامنة مثل السرطان أو اضطراب الدم أكثر عرضة للخطر؟

لا يوجد الكثير من الأدلة في الوقت الحالي، لكننا نحتم على اتخاذ جميع الاحتياطات اللازمة. نحن نعلم أن الأطفال والمراهقين الذين يخضعون لعلاج السرطان أو اضطراب الدم غالباً ما يكون لديهم جهاز مناعي أضعف، مما يجعل من الصعب عليهم محاربة الفيروسات والعدوى. بصفتك أحد الوالدين أو مقدم الرعاية، يجب أن تتأكد من أن عائلتك تتخذ جميع الاحتياطات الممكنة لمنع العدوى.

كيف يمكنني المساعدة في حماية طفلي وعائلتي؟

- الحفاظ على المسافة الاجتماعية. هذا يعني أنك وطفلك يجب أن تتجنبوا الاتصال بأشخاص آخرين. حافظ على مسافة لا تقل عن ستة أقدام بينك وبين الآخرين.
- اغسل يديك كثيراً بالماء والصابون. أو معقم اليدين الكحولي.
- غط أنفك وفمك عند السعال أو العطس.
- إذا لم تكن يديك نظيفة، فلا تلمس عينيك أو أنفك أو فمك.
- قم بتنظيف وتطهير المناطق التي يلمسها الناس غالباً، مثل الألعاب ومقابض الأبواب.
- تجنب الزحام والبقاء في المنزل قدر الإمكان. لا تدع طفلك يحضر التجمعات الاجتماعية. تجنب استخدام النقل الجماعي.

بما أنه فيروس تنفسي، لماذا التركيز على غسل اليدين مقابل تدابير وقائية أخرى؟

إذا كان الفيروس على يديك بعد ملامسة شخص مصاب أو سطح ملوث، فقد تصاب بالعدوى عندما تلمس وجهك (العين أو الأنف أو الفم). يؤدي تنظيف يديك بالصابون والماء إلى إزالة الفيروس حتى لا تنقله إلى عينيك أو أنفك أو فمك.

هل سيستمر علاج طفلي خلال الأزمة الصحية كوفيد-١٩؟

نعم. إذا كنت في علاج، نريدك أن تحافظ على موعدك المحدد. ليس لدينا خطط لتأجيل المواعيد للمرضى في العلاج النشط. حيثما يكون ذلك مناسباً من الناحية الطبية، قد نطلب منك إجراء مواعيد معينة عبر الإنترنت أو عبر الهاتف أو عبر الفيديو، أو إعادة جدولة موعد حالي.

كيف يؤثر الفيروس على الأطفال؟

لا يزال عدد الحالات المبلغ عنها من كوفيد-١٩ عند الأطفال دون سن ١٩ منخفضًا نسبيًا مقارنة بالحالات المبلغ عنها في البالغين. ومع ذلك، قد يكون هناك العديد من الأطفال الذين يعانون من عدوى خفيفة لم يتم اختبارهم أو تحديدهم بعد، لذلك من الصعب معرفة العدد الفعلي المصاب.

ماذا أفعل إذا أصيب طفلي بالحمى؟

كما هو الحال دائمًا عندما تكون لديك مخاوف صحية بشأن طفلك، يرجى الاتصال بفريق الرعاية الخاص بك.

- أيام الأسبوع من الثامنة صباحاً حتى الخامسة مساءً: اتصل برقم ٣٢٧٠-٦٣٢-٦١٧ واطلب التحدث إلى ممرضة الفرز.

• بعد ساعات العمل أو في عطلات نهاية الأسبوع:

اتصل بمشغل الصفحة على ٣٣٥٢-٦٣٢-٦١٧ واطلب استدعاء زميل الأورام أو زرع الخلايا الجذعية للأطفال تحت الطلب أو للمرضى في عيادة فشل نخاع العظام لدينا، زميل أمراض الدم.

بمن يمكنني الاتصال إذا كانت لدي أسئلة عامة؟

اتصل بالخط الساخن لمستشفى بوسطن للأطفال على الرقم ٥٧٣٠-٢٨١-٨٥٥ أو ٤٢٠٠-٣٥٥-٦١٧.

أين يمكنني معرفة المزيد؟

صفحة فيروس كورونا على موقع CDC

www.cdc.gov/coronavirus

معهد دانا فاربر www.dana-farber.org

مستشفى بوسطن للأطفال

www.childrenshospital.org

إذا كانت لديك مخاوف أو أسئلة، فيرجى التحدث مع أحد أعضاء فريق الرعاية الخاص بك. نشكرك على دعمك خلال هذه الفترة، وعلى تكليفك برعايتك لنا

لماذا يرتدي الموظفون كمامات الوجه؟

يُطلب من جميع أعضاء فريق الرعاية الخاص بك الآن ارتداء كمامات واقية للوجه أثناء العمل للمساعدة في زيادة حماية مرضانا. هذا مجرد واحد من العديد من الاحتياطات التي نتخذها للمساعدة في منع العدوى من كوفيد-١٩.

ماذا يجب أن أفعل إذا لم أشعر بحالة جيدة وأعتقد أنني قد يكون لدي كوفيد-١٩؟

اتصل بطبيبك أو فريق الرعاية قبل أن تأتي إلى المستشفى أو العيادة. تأكد من إخبار مقدم الرعاية الصحية الخاص بك عن أي حالات صحية مزمنة، مثل مشاكل القلب أو الرئة. سوف يرشدونك حول أفضل الخطوات التالية.

هل هناك شيء آخر أستطيع عمله؟

نحن نعلم أن هذا وقت عصيب بالنسبة لك ولعائلتك. يرجى التحدث مع فريق رعاية طفلك حول أي أسئلة أو مخاوف قد تكون لديكم. نحن هنا لدعمك ومساعدتك.